

कक्षा :- दसवीं
विषय :- नृत्य

मास	पुस्तक का नाम	विषय वस्तु	शिक्षण के पीरियड	दोहराई के पीरियड	प्रयोगात्मक कार्य
अप्रैल		संगीत के अनुसार अंगों के संचालन का अध्ययन	10	6	4
मई		आधुनिक नृत्य का परिचय, उदय तथा विकास	10	4	6
जून	ग्रीष्मकालीन अवकाश				
जुलाई		आधुनिक नृत्य का संक्षिप्त परिचय व आधुनिक नृत्य सृजकों का विवरण।	9	6	9
अगस्त		शारीरिक अंगों का संचालन व नृत्य में अंगों का प्रयोग	6	9	10
सितम्बर		संगीत के अनुसार शारीरिक अंगों का संचालन	8	5	3
अक्तुबर		आधुनिक नृत्य की शैलियों की विशेषताएं।	12	6	6
नवम्बर		आधुनिक नृत्य के प्रकार सृजन व उसका प्रचलन एवं कुछ आधुनिक नृत्यों के नाम व उनकी विशेषताएं	13	6	5
दिसम्बर		आधुनिक नृत्य के प्रयोग किये जाने वाले वाद्य यन्त्रों तथा पोशाक का संक्षिप्त परिचय	12	5	7
जनवरी		शारीरिक अंगों का संचालन जो संक्षिप्त में हो।	8	8	6
फरवरी		दोहराई			
मार्च		परीक्षाएं			