

कक्षा :- दसवीं
विषय :- नृत्य

मास	पुस्तक का नाम	विषय वस्तु	शिक्षण के पीरियड	दोहराई के पीरियड	प्रयोगात्मक कार्य
अप्रैल					
मई					
जून					
जुलाई		आधुनिक नृत्य का परिचय, उदय तथा विकास आधुनिक नृत्य का संक्षिप्त परिचय व आधुनिक नृत्य सृजकों का विवरण।	9	6	9
अगस्त		शारीरिक अंगों का संचालन व नृत्य में अंगों का प्रयोग	6	9	10
सितम्बर		संगीत के अनुसार शारीरिक अंगों का संचालन	8	5	3
अक्तुबर		आधुनिक नृत्य की शैलियों की विशेषताएं।	12	6	6
नवम्बर		आधुनिक नृत्य के प्रकार सृजन व उसका प्रचलन एवं कुछ आधुनिक नृत्यों के नाम व उनकी विशेषताएं	13	6	5
दिसम्बर		आधुनिक नृत्य के प्रयोग किये जाने वाले वाद्य यन्त्रों तथा पोशाक का संक्षिप्त परिचय	12	5	7
जनवरी		शारीरिक अंगों का संचालन जो संक्षिप्त में हो।	8	8	6
फरवरी		संगीत के अनुसार अंगों का संचालन अध्ययन	10	8	6
मार्च		परीक्षाएं			